

# Essensplan

Montag 28.10.

Dienstag 29.10.

Mittwoch 30.10.

Donnerstag 31.10.

Freitag 01.11.



Pizza



Nudeln mit Tomatensoße  
und Salat



Putenschnitzel mit  
Kartoffeln und Soße



Kaiserschmarrn mit  
Apfelmus



Gemüsesuppe mit  
Baguette und Würstchen

## Nachtisch



Schokopudding



Rohkost – Tomaten und  
Möhren



Bananenjoghurt



Obst



Rohkost – Gurken und  
Paprika

# Essensplan

Montag 04.11.

Dienstag 05.11.

Mittwoch 06.11.

Donnerstag 07.11.

Freitag 08.11.



Pellkartoffeln mit  
Kräuterquark



Milchreis mit heißen  
Himbeeren



Bratkartoffeln mit Chicken  
Nuggets

## Hauptgang



Gnocci-Brokkoli-Auflauf



Hot Dog

## Nachtisch



Stracciatella Jogurt



Obst



Rohkost – Möhren und  
Gurken



Apfelkuchen



Rohkost Gurken und  
Tomaten

# Essensplan

Montag 11.11.

Dienstag 12.11.

Mittwoch 13.11.

Donnerstag 14.11.

Freitag 15.11.



**Kartoffeln mit Spinat und  
Fischstäbchen**



**Nudeln mit vegetarischer  
Bolognese-Soße**



**Pancakes mit Nutella**



**Ravioli mit Tomatensoße  
und Salat**



**Kartoffelsuppe mit  
Baguette**

## Nachtisch



**Rohkost – Tomaten und  
Möhren**



**Erdbeerjoghurt**



**Obst**



**Bananenjoghurt**



**Rohkost – Gurken und  
Paprika**

# Essensplan

Montag 18.11.

Dienstag 19.11.

Mittwoch 20.11.

Donnerstag 21.11.

Freitag 22.11.



Lasagne mit grünem Salat



Nudeln mit Pesto und Salat



Pfannkuchen mit Nutella oder Marmelade



Nudeln mit Hackbällchen und Rahmsoße



Spätzle mit Möhren-Apfel-Salat

## Nachtisch



Himbeerquark



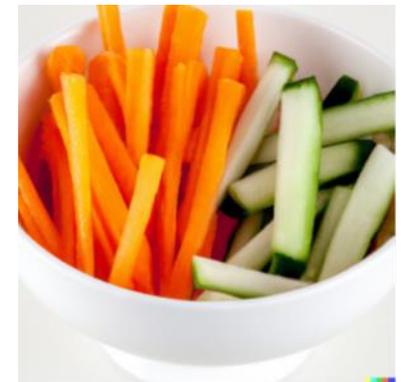
Rohkost Gurken und Tomaten



Obst



Vanilleeis



Rohkost – Möhren und Gurken

# Essensplan

Montag 25.11.

Dienstag 26.11.

Mittwoch 27.11.

Donnerstag 28.11.

Freitag 29.11.



Chicken Wings mit Pommes und Salat

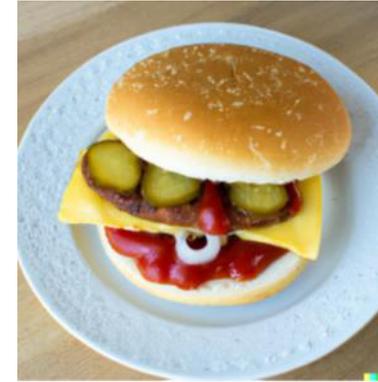


Grißbrei mit heißen Erdbeeren



Nudeln mit Tomatensoße und Salat

## Hauptgang



Hamburger



Tortellini mit Tomatensoße und Salat

## Nachtisch



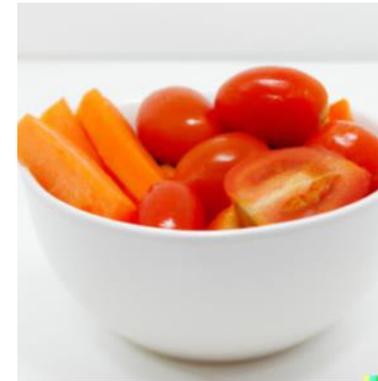
Rohkost – Gurken und Paprika



Obst



Schokoladen-Kuchen



Rohkost – Tomaten und Möhren



Erdbeerjoghurt

# Essensplan

Montag 02.12.

Dienstag 03.12.

Mittwoch 04.12.

Donnerstag 05.12.

Freitag 06.12.



Döner



Milchreis mit heißen  
Himbeeren



Nudeln mit vegetarischer  
Bolognese-Soße



Kartoffelsalat mit  
Bratwürstchen und Salat



Ravioli mit Tomatensoße  
und Salat

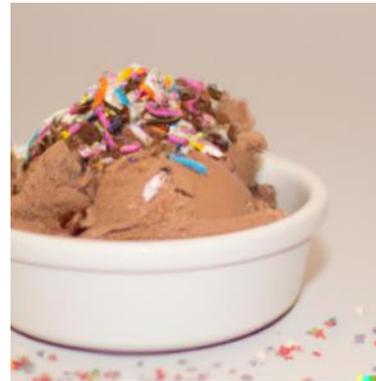
## Nachtisch



Rohkost – Möhren und  
Gurken



Obst



Schokoladeneis mit  
Streuseln



Obst



Rohkost Gurken und  
Tomaten

# Essensplan

Montag 09.12.

Dienstag 10.12.

Mittwoch 11.12.

Donnerstag 12.12.

Freitag 13.12.

## Hauptgang



Putenschnitzel mit  
Kartoffeln und Soße



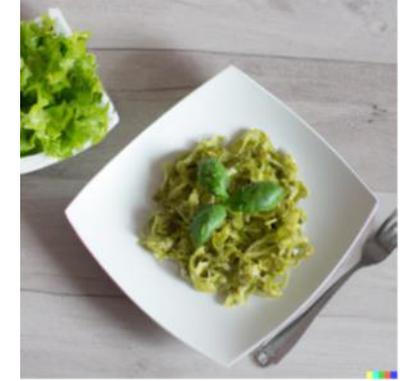
Kartoffelpuffer mit  
Apfelmus



Gemüsesuppe mit Baguette  
und Würstchen



Bratkartoffeln mit Chicken  
Nuggets



Nudeln mit Pesto und  
Salat

## Nachtsch



Vanillepudding



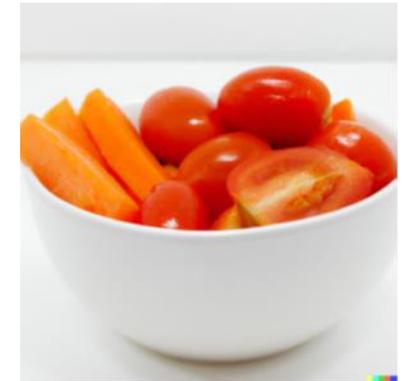
Obst



Rohkost – Gurken und  
Paprika



Schaumkuss-Quark



Rohkost – Tomaten und  
Möhren

# Essensplan

Montag 16.12.

Dienstag 17.12.

Mittwoch 18.12.

Donnerstag 19.12.

Freitag 20.12.



Pellkartoffeln mit  
Kräuterquark



Kaiserschmarrn mit  
Apfelmus



Kartoffelbrei mit Bratwurst  
und Sauerkraut

## Nachtisch



Rohkost Gurken und  
Tomaten



Obst



Rohkost – Möhren und  
Gurken



Pizza Margherita und  
Salat



Bananenjoghurt

Geschlossen

Geschlossen