

# Medieninformation

vom 19. August 2013 (22/Seniorentreff)

ASB Landesverband Hessen e. V.  
Regionalverband Mittelhessen

Rhönstraße 12  
63071 Offenbach

Telefon: 069 985444-0  
Telefax: 069 985444-644

info@asb-mittelhessen.de  
www.asb-mittelhessen.de

## Zehn Gründe, warum es Spaß macht in den Seniorentreff zu gehen

*Im Wochenprogramm des Seniorentreff Nordend gibt es ab Mitte August kleine Änderungen.*

1. Jeden Tag gibt es schmackhafte Mahlzeiten. Morgens um 9:00 Uhr gibt es für nur drei Euro ein leckeres Frühstück. Das Mittagessen ab 12:00 Uhr erhalten Sie für 4,50 Euro.
2. Montags um 10:00 Uhr im Konversationskreis üben wir die englische Sprache
3. Montagnachmittag bringen wir uns gegenseitig neues am PC und im Internet bei. Jeder hilft jedem, dumme Fragen gibt es nicht und Laptops stehen im Treff zur Verfügung. Neue PC – Kurse mit Anleitung starten im September (Freitagnachmittag).
4. Körperlich bringen wir uns jeden Dienstag um 9:30 Uhr mit Gymnastik und jeden Mittwoch um 10:30 Uhr mit Orientalischen Tanz in Schwung.
5. Die heilende Kraft der Musik erfahren wir jeden Dienstag am Nachmittag im Singkreis.
6. Jeder Mittwochnachmittag ist für die Förderung der geistigen Fitness verplant. Das Gedächtnis-training startet um 13:00 Uhr, der Literaturkreis um 14:30 Uhr.
7. Für neue Eindrücke stehen donnerstags Ausflüge und Vorträge auf dem Programm und werden rechtzeitig bekannt gegeben (Veranstaltungskalender der Stadt Offenbach und im Schaukasten am Treff).
8. In der Kochgruppe am Freitag erfahren dement erkrankte Menschen ihre Kompetenz bei gemeinsamen Austausch, Spielen, Singen und Kochen. Angehörige haben einige Stunden Verschnaufpause für sich selbst.
9. Kontakt und Austausch gibt es jeden Tag zum Nulltarif.
10. Wenn Sie selbst eine Idee für ein Treffen oder einen Kurs haben, melden Sie sich bei uns. Das Team des Seniorentreff Nordend steht Ihnen mit Rat und Tat zur Seite.

Offenbach, 19. August 2013

Arbeiter-Samariter-Bund  
Landesverband Hessen  
Regionalverband Mittelhessen

i.V. Ulrich Müller  
Geschäftsführung

Ansprechpartner für Rückfragen:  
Frau Andrea Jädike, Diplom-Pädagogin, Fachberaterin  
Tel. 06039 8002-967

**Anlage:** Wochenplan

### Wir helfen hier und jetzt.

Der ASB ist als Wohlfahrtsverband und Hilfsorganisation politisch und konfessionell ungebunden. Wir helfen allen Menschen – unabhängig von ihrer politischen, ethnischen, nationalen und religiösen Zugehörigkeit. Mehr als eine Million Menschen bundesweit unterstützen den gemeinnützigen Verein durch ihre Mitgliedschaft. Parallel zu seinen Aufgaben im Rettungsdienst – von der Notfallrettung bis zum Katastrophenschutz – engagiert sich der ASB in der Altenhilfe, der Kinder- und Jugendhilfe, den Hilfen für Menschen mit Behinderung, der Auslandshilfe sowie der Aus- und Weiterbildung Erwachsener. Wir helfen schnell und ohne Umwege allen, die unsere Unterstützung benötigen.