

Wochenplan

von bis

Name:	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptgericht					
Fleisch/Wurst/Suppen ...					
Beilagen					
Kartoffeln/Nudel ...					
Salat/Gemüse					
Salate/Rohkost					
Nachspeise					
Pudding/Quark...					