

# Essensplan

Montag 13.01.

Dienstag 14.01.

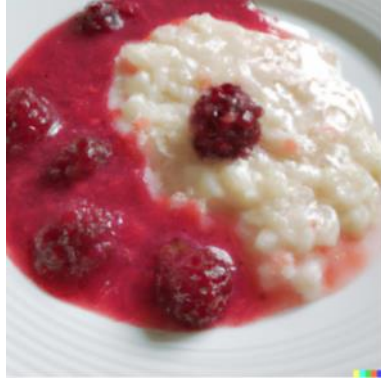
Mittwoch 15.01.

Donnerstag 16.01.

Freitag 17.01.



Döner



Milchreis mit heißen Himbeeren



Bratkartoffeln mit Chicken Nuggets

## Nachtisch



Rohkost

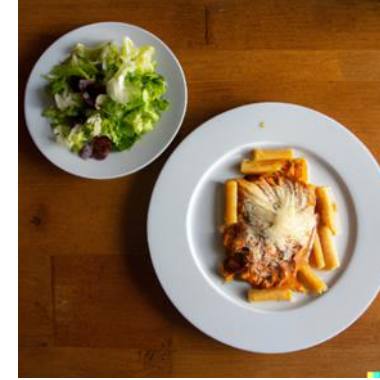


Obst

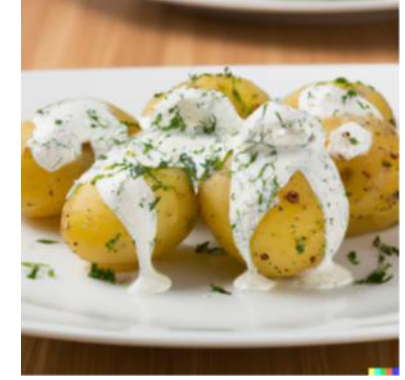


Erdbeerjoghurt

## Hauptgang



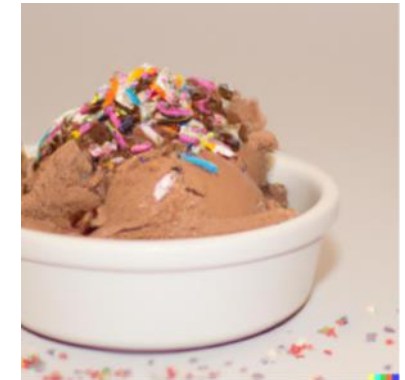
Nudeln mit Tomatensoße und Salat



Pellkartoffeln mit Kräuterquark



Rohkost



Schokoladeneis mit Streusel

# Essensplan

Montag 20.01.

Dienstag 21.01.

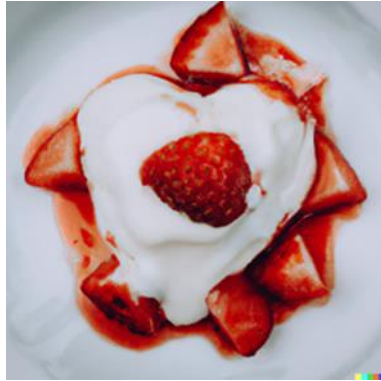
Mittwoch 22.01.

Donnerstag 23.01.

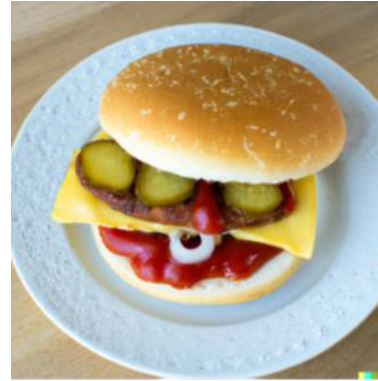
Freitag 24.01.



**Ravioli mit Tomatensoße und Salat**



**Grißbrei mit heißen Erdbeeren**



**Hamburger**



**Spaghetti Bolognese**



**Gemüsesuppe mit Baguette und Würstchen**

## Nachtisch



**Bananenjoghurt**



**Rohkost**



**Mousse au Chocolat**



**Obst**



**Rohkost**

# Essensplan

Montag 27.01.

Dienstag 28.01.

Mittwoch 29.01.

Donnerstag 30.01.

Freitag 31.01.



**Pizza Margherita und Salat**



**Gnocchi-Brokkoli-Auflauf**



**Nudeln mit Lachs und heller Soße**

## Hauptgang

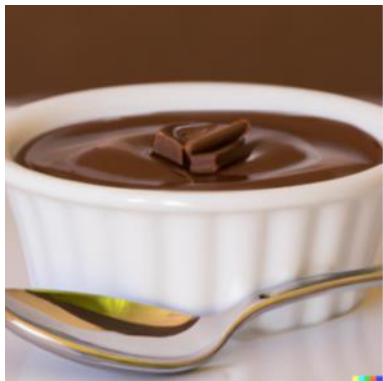


**Pancakes mit verschiedenen Belägen**



**Nudeln mit Pesto und Salat**

## Nachtisch



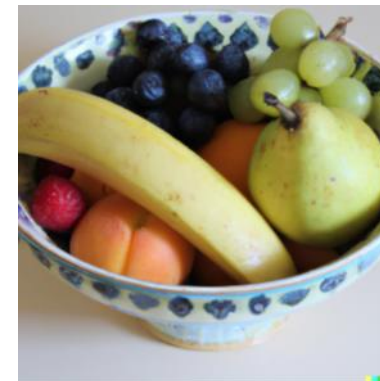
**Schokopudding**



**Rohkost**



**Himbeerquark**



**Obst**



**Rohkost**

# Essensplan

Montag 03.02.

Dienstag 04.02.

Mittwoch 05.02.

Donnerstag 06.02.

Freitag 07.02.



Chicken Wings mit  
Pommes und Salat



Kaiserschmarrn mit  
Apfelmus



Kartoffeln mit  
Hähnchenfrikadellen und  
Erbsen-Möhren Gemüse



Kartoffelpuffer mit  
Apfelmus



Gemüsesuppe mit  
Hörnchennudeln

## Nachtisch



Rohkost



Obst



Rohkost



Käsekuchen



Obst

# Essensplan

Montag 10.02.

Dienstag 11.02.

Mittwoch 12.02.

Donnerstag 13.02.

Freitag 14.02.



**Pizza Margherita und Salat**



**Spätzle mit Möhren-Apfel-Salat**



**Kartoffeln mit Bachfisch und Gurkensalat**

## Hauptgang



**Tortellini mit Tomatensoße und Salat**



**Kartoffelsuppe mit Baguette**

## Nachtisch



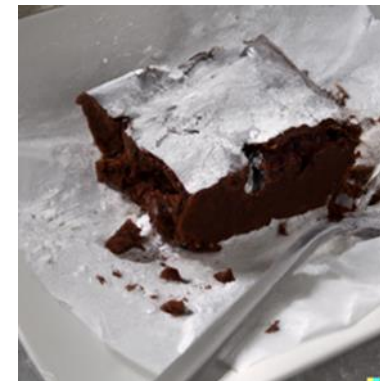
**Stracciatella Jogurt**



**Obst**



**Rohkost**



**Schokoladen-Kuchen**



**Rohkost**

# Essensplan

Montag 17.02.

Dienstag 18.02.

Mittwoch 19.02.

Donnerstag 20.02.

Freitag 21.02.



Gemüse Maultaschen mit Tomatensoße und Salat



Chicken Wings mit Pommes und Salat



Pfannkuchen mit Nutella oder Marmelade

## Nachtisch



Himbeertraum



Obst



Rohkost

## Hauptgang



Nudeln mit Hackbällchen und Rahmsoße



Tomatensuppe mit Reis und Baguette



Schaumkuss-Quark



Rohkost

# Essensplan

Montag 24.02.

Dienstag 25.02.

Mittwoch 26.02.

Donnerstag 27.02.

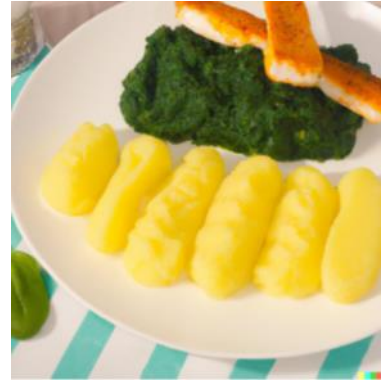
Freitag 28.02.



Vegetarischer Kartoffel-Hackfleisch-Auflauf mit Feta



Milchreis mit heißen Himbeeren



Kartoffeln mit Spinat und Fischstäbchen

## Hauptgang



Nudeln mit vegetarischer Bolognese-Soße



Hamburger

## Nachtisch



Rohkost



Obst



Vanillepudding



Rohkost



Obst

# Essensplan

Montag 03.03.

Dienstag 04.03.

Mittwoch 05.03.

Donnerstag 06.03.

Freitag 07.03.



Selbstgemachte Waffeln  
mit verschiedenen  
Belägen



Kartoffelbrei mit  
Bratwurst und Sauerkraut



Bratkartoffeln mit Rührei  
und Salat

## Nachtisch



Selbstgemachte  
Obstspieße



Apfelkuchen



Rohkost



Bratkartoffeln mit Chicken  
Nuggets



Obst



Ravioli mit Tomatensoße  
und Salat



Rohkost



# Essensplan

Montag 10.03.

Dienstag 11.03.

Mittwoch 12.03.

Donnerstag 13.03.

Freitag 14.03.



Gulasch mit Bandnudeln  
und Salat



Ofengemüse mit  
Kräuterquark und  
Baguette



Nudeln mit Tomatensoße  
und Salat



Hot Dog

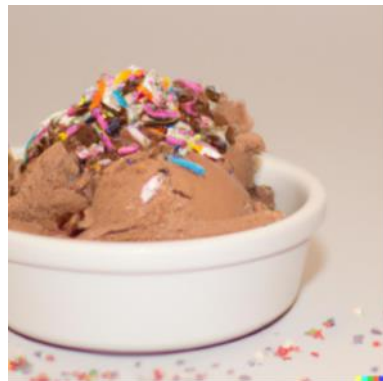


Gemüsesuppe mit  
Baguette und Würstchen

## Nachtisch



Rohkost



Schokoladeneis mit  
Streuseln



Stracciatella Joghurt



Obst



Rohkost

# Essensplan

Montag 17.03.

Dienstag 18.03.

Mittwoch 19.03.

Donnerstag 20.03.

Freitag 21.03.



Spätzle mit Möhren-Apfel-Salat

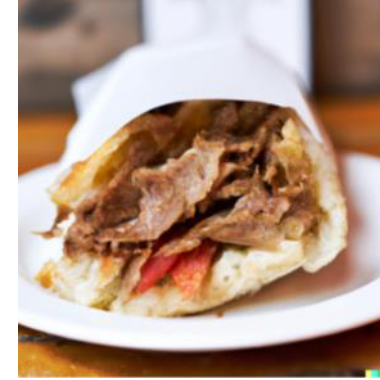


Hühnerfrikassee mit Salat



Nudeln mit Pesto und Salat

## Nachtisch



Döner



Pellkartoffeln mit Kräuterquark



Wackelpudding mit Vanillesoße



Rohkost



Erdbeerjoghurt



Obst



Rohkost

# Essensplan

Montag 24.03.

Dienstag 25.03.

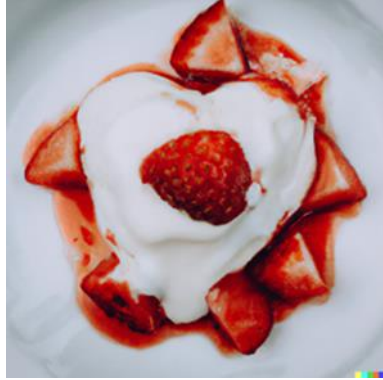
Mittwoch 26.03.

Donnerstag 27.03.

Freitag 28.03.



**Nudelaufbau mit Gemüse  
und Putenbruststreifen**



**Grißbrei mit heißen  
Erdbeeren**



**Spaghetti Bolognese**

## Nachtisch



**Bananenjoghurt**



**Obst**



**Rohkost**



**Putenschnitzel mit  
Kartoffeln und Soße**



**Tortellini mit  
Tomatensoße und Salat**



**Himbeerquark**



**Rohkost**

# Essensplan

Montag 31.03.

Dienstag 01.04.

Mittwoch 02.04.

Donnerstag 03.04.

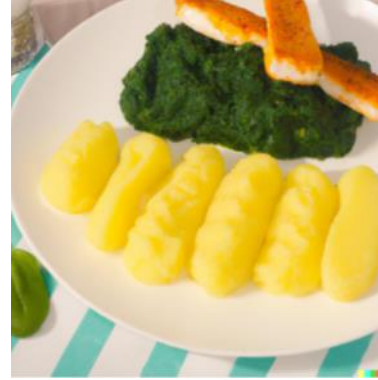
Freitag 04.04.



**Kartoffelpuffer mit Apfelmus**



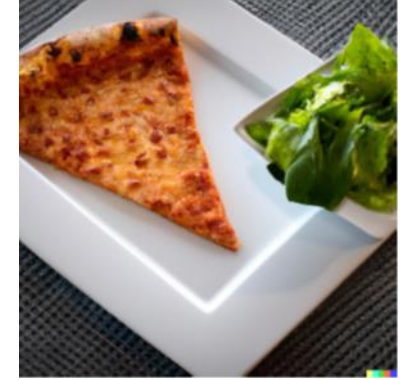
**Kaiserschmarrn mit Apfelmus**



**Kartoffeln mit Spinat und Fischstäbchen**



**Kartoffelsalat mit Bratwurstchen und Salat**



**Pizza Margherita und Salat**

## Nachtisch



**Rohkost**



**Obst**



**Rohkost**



**Vanilleeis**



**Datteln mit Schokolade**