

# Essensplan

Montag 26.08.

Dienstag 27.08.

Mittwoch 28.08.

Donnerstag 29.08.

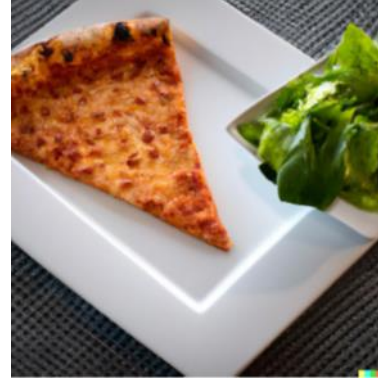
Freitag 30.08.



Selbstgemachter Döner



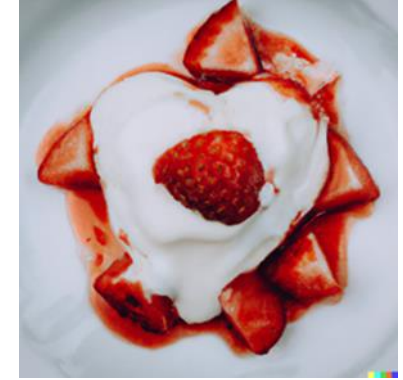
Nudeln mit vegetarischer Bolognese-Soße



Pizza



Käsespätzle mit Möhren-Apfel-Salat

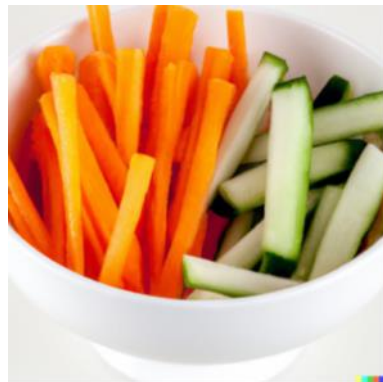


Grißbrei mit heißen Erdbeeren

## Nachtisch



Erdbeerjoghurt



Rohkost – Möhren und Gurken



Bananenjoghurt



Rohkost – Tomaten und Möhren



Obst

# Essensplan

Montag 02.09.

Dienstag 03.09.

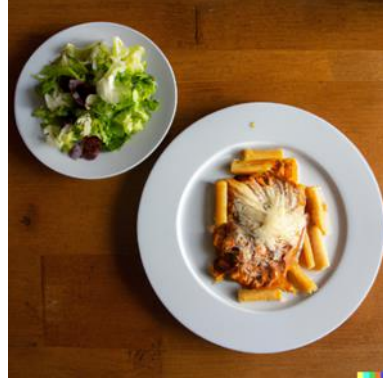
Mittwoch 04.09.

Donnerstag 05.09.

Freitag 06.09.



Pancakes mit Nutella



Nudeln mit Tomatensoße und Salat



Bratkartoffeln mit Chiken Nuggets und Salat

## Hauptgang



Kartoffelsuppe mit Baguette und Würstchen



Nudeln mit Pesto und Salat

## Nachtisch



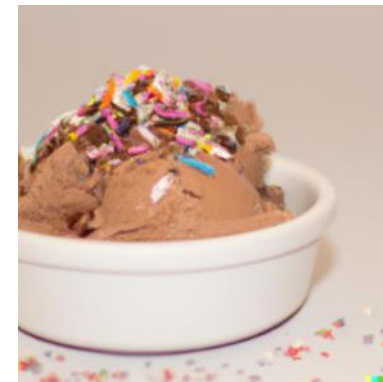
Obst



Rohkost – Gurken und Paprika



Schaumkuss-Quark



Schokoladeneis mit Streuseln



Obst



# Essensplan

Montag 09.09.

Dienstag 10.09.

Mittwoch 11.09.

Donnerstag 12.09.

Freitag 13.09.



Pellkartoffeln mit  
Kräuterquark



Kartoffeln mit Spinat und  
Fischstäbchen



Kartoffelpuffer mit Apfelmus

## Hauptgang

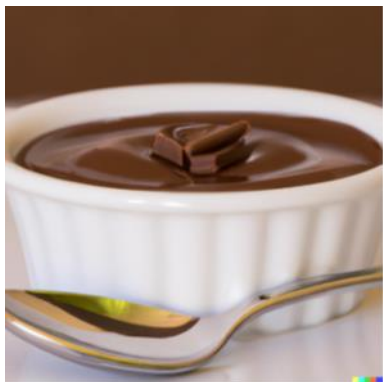


Lasagne mit grünem Salat



Milchreis mit heißen  
Himbeeren

## Nachtisch



Schokopudding



Rohkost – Gurken und  
Paprika



Stracciatella Jogurt



Rohkost – Tomaten und  
Möhren



Obst

# Essensplan

Montag 16.09.

Dienstag 17.09.

Mittwoch 18.09.

Donnerstag 19.09.

Freitag 20.09.

## Hauptgang



Putenschnitzel mit  
Kartoffeln und Soße



Ravioli mit Tomatensoße  
und Salat



Gnocci-Brokkoli-Auflauf



Chicken Wings mit  
Pommes



Gemüsesuppe mit  
Baguette und Würstchen

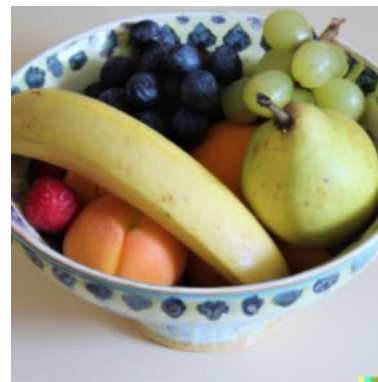
## Nachtsch



Rohkost – Möhren und  
Gurken



Vanilleeis



Obst



Rohkost Gurken und  
Tomaten



Himbeerquark

